



## Sábado, 6 de junho de 2026

**08:00** – Abertura da área de aquecimento e da acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

**08:30** – Reunião de árbitros

**09:00** – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
09H00	Kata Ind. Fem. Pré-Infantil 6/7 anos	Kata Ind. Masc. Pré-Infantil 6/7 anos P1	Kata Ind. Masc. Pré-Infantil 6/7 anos P2
09H45	Kata Ind. Fem. Infantil 8/9 anos	Kata Ind. Masc. Infantil 8/9 anos	Kata Ind. Fem. Iniciados 10/11 anos
10h30			Kata Ind. Fem. Juvenil 12/13 anos
10h45	Kata Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos P1 / P2	Kata Ind. Masc. Juvenil 12/13 anos	
12h00			Kata - Pré - Infantil Mista / Kata Infantil Mista
12H15		Kata - Juvenil Mista	Kata - Iniciado Mista

**12:45** – Entrega de prémios das provas realizadas

**14:15** – Início da Prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
14h00	Kum. Pré - Infantil Misto / Kum. Infantil Misto	Kum. Iniciado Misto	Kum. Juvenil Misto
			1430
14H30	Kum. Ind. Fem. Infantil 6/7 anos	Kum. Ind. Fem. Infantil 8/9 anos	Kum. Ind. Masc. Pré-Infantil 6/7 anos P1/P2
			1515
15H00	Kum. Ind. Masc. Infantil 8/9 anos		
15H15		Kum. Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos P1	Kum. Ind. Masc. Iniciados 10/11 anos P2
15h45	Kum. Ind. Fem. Iniciados 10/11 anos	Kum. Ind. Fem. Juvenil 12/13 anos Light	Kum. Ind. Masc. Juvenil 12/13 anos Light
16h15	Kum. Ind. Fem. Juvenil 12/13 anos Heavy	Kum. Ind. Masc. Juvenil 12/13 anos Heavy	

**17:00** – Entrega de prémios

### Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.